

Squashregeln

Spielfeld

An der Frontwand unten begrenzt durch das „Tin“ (Blechtafel), an den Seitenwänden und an der Rückwand oben begrenzt durch die roten Aus-Linien.

So wird gespielt

Der Ball muss immer auf der Frontwand auftreffen, bevor er wieder den Boden berührt. Er darf jedoch bevor oder nachdem er an die Frontwand gespielt wird auch an die Seitenwand treffen (ausser beim Aufschlag).

Der Aufschlag

Beim Aufschlag musst du im kleinen Aufschlagfeld stehen. Der Ball muss zuerst die Frontwand treffen (über der oberen roten Linie) und anschl. innerhalb des grossen Aufschlagfeldes des Gegners landen. Der Gegner darf den Ball auch Vollev spielen.

Der Rückschlag

Der Rückschläger sollte kurz hinter dem kleinen Aufschlagfeld stehen.

Let

Let heisst, dass der Ballwechsel wiederholt wird.(z.B. Gegner steht zu Nahe oder steht im Weg)

Zählweise

Nur der Aufschlagspieler kann einen Punkt machen (wie beim Volleyball).

Der Gewinner des letzten Punktes hat das Aufschlagrecht des nächsten Punktes.

Die Aufschlagseiten werden nach jedem Punkt gewechselt.

Jeder Satz wird auf 9 Punkte gespielt.

Gewinner des Matches ist, wer zuerst 3 Sätze gewinnt.

