

# Junior Tennis

Programm 2022/2023

Im Junior Tennis Team der Tennis Academy CIS Heimberg finden Hobby-, Freizeit- und Wettkampfspieler in ihrer Spielstärke individuelle Trainingskonzepte um die Freude und das Interesse am Tennis- und Wettkampfsport weiter zu fördern. Egal ob als neues Hobby oder coole Freizeitbeschäftigung, bei uns steht der Spass am gemeinsamen Erlebnis mit Gleichgesinnten im Mittelpunkt. Wer Ambitionen im Wettkampfsport hegt, der kann die wöchentlichen Kurseinheiten mit spezifischen technischen, taktischen oder konditionellen Trainings ergänzen.

Wer Lust am Wettkampf hat, der findet bei Swiss Tennis eine Vielzahl von klassierungs- oder altersgerechten Turnieren in der ganzen Schweiz. In der Wintersaison finden auch im CIS Heimberg verschiedene Events statt. Wer sich gerne mit seinen Trainingskollegen gegen andere Tennisclubs beweisen möchte, für den sind die Junioren Interlub- oder die Interclub-Meisterschaften (Sommersaison) ein tolles Erlebnis.

**Alter** 11-20 Jahren (Swiss Tennis Lizenzierte SpielerInnen ab 7 Jahren)

**Spielniveau** Einsteiger Leicht Fortgeschritten Fortgeschritten Wettkampf (Lizenziert)

**Kurs**

Spielniveau	Einsteiger, Leicht Fortgeschritten, Fortgeschritten, Wettkampf (Lizenziert)
Tage   Zeiten	Montag-Freitag   13.30-17.30 Uhr bzw. -20.30 Uhr *
Lektionsdauer	60 Minuten
Anzahl Teilnehmer	3 oder 4 Junioren
Anmeldung	Mit Anmeldetalon oder Online unter <a href="http://www.cis-heimberg.ch">www.cis-heimberg.ch</a>

Quartal	Datum	Anz. Lektionen	Kosten 4 Pers.   3 Pers.
Sommer 2022	15.08.-23.09.2022	6x	204   228 CHF
Herbst 2022	17.10.-23.12.2022	10x	340   380 CHF
Winter 2023	09.01.-07.04.2023	12x	408   456 CHF
Frühling 2023	24.04.-07.07.2023	11x	374   418 CHF

Zuschlag | Kurse ab 17.30 Uhr werden mit einem Zuschlag von 10% verrechnet.

2 Kurse | Wer gleichzeitig zwei Kurse in einem Quartal besucht, erhält einen Rabatt von 10%.

**Konditionstraining**

Spielniveau	Einsteiger, Leicht Fortgeschritten, Fortgeschritten, Wettkampf (Lizenziert)
Tage   Zeiten	Montag-Freitag   Auf Anfrage
Lektionsdauer	30-60 Minuten
Anzahl Teilnehmer	1 bis 6 Junioren
Anmeldung	An der Reception
Kosten	Je nach Gruppengrösse (zB. 4 Junioren à 30 Min. = 15 CHF)

# Junior Tennis

Programm 2022/2023

Trainings-Samstag	Spielniveau	Fortgeschritten und Wettkampf (Lizenziert)	
	Tag   Zeit	Samstag   09.30-11.00 Uhr	
	Lektionsdauer	90 Minuten	
	Anzahl Teilnehmer	3-4 Junioren	
	Anmeldung	An der Reception	
	<u>Quartal</u>	<u>Daten</u>	<u>Kosten</u>
	Herbst 2022	22.10. + 05.11. + 19.11. + 03.12.	39 CHF

Turnier «Swiss Tennis»	Turnierort	CIS Heimberg (Halle - Teppich mit Granulat)	
	Spielniveau	MS + WS U10, U12, U14	
	Tage   Zeit	Samstag oder Sonntag   ganzer Tag	
	Anmeldung	Online unter <a href="http://www.swisstennis.ch">www.swisstennis.ch</a>	
		<u>Quartal</u>	<u>Datum</u>
	Herbst 2022 + Winter 2023	Daten folgen unter <a href="http://www.swisstennis.ch">www.swisstennis.ch</a>	

Vergünstigungen	Als Teilnehmer eines Kurses erhältst du den Tennis Academy Pass gratis und profitierst während dessen Dauer von tollen Angeboten und Vergünstigungen.	
	Testrackets	Testrackets stehen dir während dem Kurs oder dem freien Tennis Spielen kostenlos zur Verfügung.
	Sport Shop	Beim Einkauf des passenden Tennisequipments gewähren wir dir 20% Rabatt auf dem gesamten Sortiment (Ausnahmen: Bspannungen und bereits reduzierte Waren).
	Platzmiete	Für das freie Tennis Spielen offerieren wir dir den Junioren-Pass (Sommer und/oder Winter) mit 50% Rabatt. So spielst du mit Freunden, Bekannten oder Familienmitgliedern so oft du willst und ohne zusätzliche Kosten für deine Hälfte der Platzmiete. - Spielzeiten: Montag-Freitag bis 17.30 Uhr und Samstag+Sonntag ganzer Tag - Vorreservation: Maximal 1 Tag (24 Std.) im Voraus. Pro Tag darf nur ein Platz bzw. eine Stunde vorreserviert werden. Es gilt „reservieren-spielen-reservieren“