

# Erwachsenen Tennis

Programm 2023/2024

In unseren Privatlektionen und Kursen erleben Sie Tennis mit jeder Menge Spass. Für jede Spielstärke, vom Einsteiger bis zum Wettkampfspieler, bieten wir die passende Trainingsmöglichkeit. Die qualifizierten und motivierten Trainer der Tennis Academy CIS Heimberg vermitteln den Tennissport nach den neusten Ausbildungsmethoden von Swiss Tennis, diese gewährleisten rasche Fortschritte.

**Privatlektion** In den Lektionen bieten wir für jede Spielstärke und Zielsetzung das passende Trainingsprogramm. Die Trainer können gezielt auf die individuellen Wünsche im Technik-, Taktik- und Matchtraining eingehen und so stellen sich die Erfolge unter professioneller Anleitung rasch ein.

**Kurs** Kursteilnehmer in allen Altersgruppen und Spielstärken können bei uns unter hervorragenden Bedingungen trainieren und verbessern so in leistungsgerechten Kleingruppen ihre Technik, Taktik oder ihre Kondition.

---

<b>Angebote</b>	Privatlektion	1-2 Personen
	Kurs	3-4 Personen

---

**Spielniveau** Einsteiger, Leicht Fortgeschritten, Fortgeschritten, Wettkampf (Lizenziert)

---

**Privatlektion** Die Privatlektion dauert 60 Minuten. Die Lektion bzw. die Anzahl und die Termine können nach den eigenen Wünschen direkt beim Tennislehrer gebucht werden.

Tag, Zeit	Montag-Freitag, 08.30-21.30 Uhr Samstag, auf Anfrage
Lektionsdauer	60 Minuten
Teilnehmer	1-2 Personen
Anmeldung	Mit Anmeldeformular oder unter <a href="http://www.cis-heimberg.ch">www.cis-heimberg.ch</a>

Saison	Dauer	Teiln.	Kosten
			<a href="#">08.30-17.30 Uhr</a>   <a href="#">17.30-21.30 Uhr + SA</a>
Sommer 2023	14.08.2023-24.09.2023	1 Pers.	100   110 CHF
		2 Pers.	59   64 CHF
Winter 2023/2024	25.09.2023-21.04.2024	1 Pers.	110   120 CHF
		2 Pers.	64   69 CHF
Sommer 2024	22.04.2024-11.08.2024	1 Pers.	100   110 CHF
		2 Pers.	59   64 CHF

# Erwachsenen Tennis

Programm 2023/2024

## Kurs I Quartal

Der Kurs besteht aus einer wöchentlichen Trainingslektion à 60 Minuten während einem Quartal (nur während der Schulzeit).

Tag, Zeit Montag-Freitag, 08.30-21.30 Uhr  
Lektionsdauer 60 Minuten  
Teilnehmer 3-4 Personen  
Anmeldung Mit Anmeldeatlon oder unter [www.cis-heimberg.ch](http://www.cis-heimberg.ch)

Quartal	Dauer	Lektionen	Teiln.	Kosten
				08.30-17.30 Uhr   17.30-21.30 Uhr
Sommer 2023	14.08.-22.09.2023	6 x	3 Pers. 4 Pers.	246   264 CHF 210   228 CHF
Herbst 2023	16.10.-22.12.2023	10 x	3 Pers. 4 Pers.	440   480 CHF 370   410 CHF
Winter 2024	08.01.-05.04.2024	12 x	3 Pers. 4 Pers.	528   576 CHF 444   492 CHF
Frühling 2024	22.04.-05.07.2024	11 x	3 Pers. 4 Pers.	451   484 CHF 385   418 CHF

## Vergünstigungen

Die Teilnehmer von Privatlektionen oder eines Kurses profitieren während der Dauer der Lektionen oder des Kurses von tollen Angeboten und Vergünstigungen:

- Testrackets** Testrackets stehen während dem Kurs oder dem freien Tennis Spielen kostenlos zur Verfügung.
- Sport Shop** Beim Einkauf des passenden Tennis- und Sportequipments gewähren wir 20% Rabatt auf dem gesamten Sortiment (Ausnahmen: Bespannungen und bereits reduzierte Waren).
- Abonnement** Für das freie Tennis Spielen gewähren wir auf dem Tennis Erwachsenen-Pass (Sommer+Winter) einen Rabatt von 25%.