

TENNIS SPEZIAL TRAINING SAMSTAG

JUNIOR + PROFESSIONAL TENNIS
Lizenziert SpielerInnen R4/R9



ORT CIS Heimberg, Tennishalle

DATEN Wintersaison 2023/2024

Samstag	11. November 2023
Samstag	09. Dezember 2023
Samstag	13. Januar 2024
Samstag	03. Februar 2024

SPIELNIVEAU	<u>Stufe</u>	<u>Zeiten</u>	<u>Kosten</u>
	Junior + Professional Tennis	10.30 – 13.30 Uhr	CHF 90

PROGRAMM Warm Up | Orientiertes, integriertes und spezifisches Tennis- und Konditionstraining | Tennis-Matchtraining

ANMELDUNG Telefonisch 033 437 93 12 oder direkt an der Reception.

Es sind nur eine beschränkte Anzahl Teilnehmer verfügbar. Bitte reservieren Sie daher rechtzeitig, die verfügbaren Plätze sind erfahrungsgemäß frühzeitig ausgebucht. «First come – First serve»