

Professional Tennis

Programm 2022/2023

Im Professional Tennis Team haben motivierte und talentierte Kinder und Junioren die Möglichkeit in einem leistungsorientierten Umfeld zu trainieren.

Die drei Förderstufen Talentions, Regional und National bieten für die unterschiedlichen Zielsetzungen, unterschiedliche und individuelle Trainingskonzepte.

Wir unterrichten und trainieren in der Tennis Academy CIS Heimberg nach den Grundsätzen von Swiss Tennis (Player Development und Planungsrichtlinien). Wichtige Rahmenbedingungen die wir erfüllen: Professionelles und kompetentes Trainerteam in den Bereichen Tennis, Kondition und Sportpsychologie - moderne, vielseitige und komplette Trainingsinfrastruktur (Tennisplätze Innen und Aussen, Konditionsräume, Fitnesspark, Polysport) - Partnerschaften mit Sportförderkonzepten bzw. -schulen.

Alter | Spielniveau

Talentions

Alter	7-10 Jahren
Spielniveau	Stufe Grün oder Wettkampf (Lizenziert)
Trainingspensum	Mindestens 2 Tennis- und 1 Konditionstrainingseinheit pro Woche (ab 3.5 Stunden)
Mögl. Zielsetzung	Einstieg in den Wettkampfsport (Lizenz Swiss Tennis) Mitglied BO-Tennis U10 Team

Regional

Alter	10-20 Jahren
Spielniveau	Wettkampf (Lizenziert)
Trainingspensum	Mindestens je 2 Tennis- und Konditionstrainingseinheiten pro Woche (ab 5 Stunden)
Mögl. Zielsetzung	Mitglied BO-Tennis U18 Regionalkader

National

Alter	10-18 Jahren
Spielniveau	Wettkampf (Lizenziert)
Trainingspensum	Mindestens 3 Tennis- und 2 Konditionstrainingseinheiten pro Woche (ab 7 Stunden)
Mögl. Zielsetzung	Mitglied Swiss Tennis Überregionalkader U12/U15 Mitglied Swiss Tennis Nationales Nachwuchskader U15

Professional Tennis

Programm 2022/2023

Informationen

Adrian Braun

Telefon - 079 356 09 19 | E-Mail - adrian.braun@cis-academy.ch

Tennis Academy CIS Heimberg

Telefon - 033 437 93 12 | E-Mail - info@cis-heimberg.ch

Preise | Tennis

Lektion à 60 Minuten

	Tage Zeiten	Kosten, CHF			
		4 Junioren	3 Junioren	2 Junioren	1 Junior
Talentinós	Mo-Fr bis 17.30 Uhr	35	40	55	105
	Mo-Fr ab 17.30 Uhr +	38	44	59	114
	Sa ganzer Tag				
Regional+National	Mo-Fr bis 17.30 Uhr	38	44	61	105
	Mo-Fr ab 17.30 Uhr +	41	48	65	114
	Sa ganzer Tag				

Die Preise verstehen sich in CHF und inklusive Tennis-Platzmiete und Material.

Preise | Kondition

Lektion à 30 Minuten (Lektionen à 45 oder 60 Minuten ebenfalls möglich)

	Tage Zeiten	Kosten, CHF			
		4 Junioren	3 Junioren	2 Junioren	1 Junior
Talentinós	Mo-Sa ganzer Tag	13	18	26	48
Regional+National	Mo-Sa ganzer Tag	15	20	28	50

Die Preise verstehen sich in CHF und inklusive Tennis-Platzmiete, Eintritt Fitness und Material.

Vergünstigungen

Als Mitglied des Professional Tennis Team erhältst du den Tennis Academy Pass gratis und profitierst von tollen Angeboten und Vergünstigungen.

Sport Shop

Beim Einkauf des passenden Tennisequipments gewähren wir dir 25% Rabatt auf dem gesamten Sortiment (Ausnahmen: Besspannungen und bereits reduzierte Waren).

Platzmiete

Für das freie Tennis Spielen erhältst du den Junioren-Pass (Sommer und/oder Winter) gratis. So spielst du mit Freunden, Bekannten oder Familienmitgliedern so oft du willst und ohne zusätzliche Kosten für deine Hälfte der Platzmiete.

- Spielzeiten: Montag-Freitag bis 17.30 Uhr und Samstag+Sonntag ganzer Tag
- Vorreservation: Maximal 1 Tag (24 Std.) im Voraus. Pro Tag darf nur ein Platz bzw. eine Stunde vorreserviert werden. Es gilt „reservieren-spielen-reservieren“